

20. Päť cirkevných prikázaní

1. V nedeľu a v prikázaný sviatok zúčastniť sa na sv. omši.

Nedeľu a prikázaný sviatok zasvätime tým, že ideme do kostola na sv. omšu a ťažko nepracujeme!!!

Nedele

Pre kresťanov je nedeľa pamiatkou na to, že Ježiš _____
a zoslal _____.

Prikázané sviatky

Sú dni, ktoré svätíme ako nedeľu.

Sú to sviatky Pána (4-červená), sviatky Panny Márie (3-modrá) a svätých (2-žltá):

1. Nepoškvrnené Počatie Panny Márie (8. december)
2. Narodenie Pána (25. december)
3. Panny Márie Bohorodičky (1. január)
4. Zjavenie Pána (6. január)
5. Nanebovstúpenie Pána (40. deň po Veľkej noci)
6. Najsvätejšieho Kristovho Tela a Krvi (Božie Tela - štvrtok po nedeli Najsvätejšej Trojice)
7. Svätých apoštolov Petra a Pavla (29. jún)
8. Nanebovzatie Panny Márie (15. august)
9. Všetkých svätých (1. november)

Zakrúžkuj, ktoré z týchto činností patria k sláveniu nedele a prikázaných sviatkov:

umývanie auta, vysávanie, pozeranie rozprávok, ranná modlitba, účasť na sv. omši, kúpanie sa na kúpalisko alebo na plavárni, lyžovanie, vychádzka do lesa, túra do hôr, čítanie Svätého písma, pranie bielizne, čistenie topánok, sťahovanie,...

2. Zachovávať prikázané dni pokánia.

Pôst je jedným z prostriedkov, ako milovať Boha a svojich blízkych. Kresťan sa postí z lásky. Pokáním a pôstom môžeme vyprosiť od Pána Boha rôzne milosti pre seba i druhých.

Dni pokánia:

- každý piatok – okrem slávností
- Popolcová streda
- Veľký piatok

Ako zachovať tieto dni pokánia:

V piatky možno konať pokánie nasledujúcimi spôsobmi:

1. zdržovaním sa mäsitého pokrmu.
2. vykonaním skutku nábožnosti (svätá omša, krížová cesta, modlitba bolestného ruženca,...)
3. čítaním Svätého písma trvajúcim aspoň 10 minút

4. vykonaním skutku lásky k bližnému (návšteva chorého s konkrétnym prejavom pomoci, návšteva cintorína spojená s modlitbou za zosnulých, pomoc chudobným a viacdetným rodinám,...)

5. zrieknutím sa sledovania televíznych programov (okrem správ), počítača, fajčenia, alkoholických nápojov, iné sebazaprenie...

Na Popolcovú stredu a Veľký piatok je prísny pôst:

- **zdržať sa mäsitých pokrmov**

- **postiť sa:** iba raz dosýta sa najesť (od 18. do 60. roku života).

3. Aspoň raz v roku sa vyspovedať a vo Veľkonočnom období prijať Oltárnu sviatosť.

Cirkev napriek tomu odporúča častú svätú spoveď, lebo Božia milosť, ktorú dostávame pri svätej spovedi, nám **pomáha vzrastať v cnostiach**. Veď ako by som vládol žiť a pracovať, keby som sa len raz za rok najedol?

4. Uzatvárať manželstvo pred tvárou Cirkvi.

Každý pokrstený má uzatvoriť manželstvo v kostole pred kňazom.

5. Podporovať cirkevné ustanovizne.

- podporovať misie, koledovanie s Dobrou novinou, prispieť do zvončeka, pomáhať pri upratovaní a brigáde okolo kostola,...

Každý obrázok vyjadruje jeden príkaz. Do štvorčeka napíš ktorý:

