

16. Ježiš nám dáva duchovný pokrm

Chlieb, ktorý potrebujú všetci

Keď chceme žiť potrebujeme prijímať **pokrm**. Sýtíme sa chlebom, ktorý pripravujeme z plodov zeme. My máme nielen **telo**, ale aj **dušu**. Naša duša sa sýti živým chlebom, ktorým je Pán Ježiš. On je pokrm pre našu dušu. Posilňuje nás na ceste k nebeskému Otcovi. Pri krste sme dostali Boží život. **Prijímame duchovný pokrm, aby Boží život v nás nevyhasol.**

Odkiaľ pochádza duchovný pokrm pre dušu?

Na Zelený štvrtok, pri Poslednej večeri, zbral Ježiš do rúk chlieb a povedal „*Toto je moje telo!*“ a keď zbral víno povedal: „*Toto je moja krv!*“, vtedy sa chlieb a víno premenili na telo a krv Pána Ježiša.



EUCHARISTIA JE SVIATOSŤ OLTÁRNA. JE TO ŽIVÝ PÁN JEŽIŠ POD SPÔSOBOM CHLEBA A VÍNA. JE TO DUCHOVNÝ POKRM PRE DUŠU, KTORÝM SA MENÍME NA JEŽIŠA.



Na záver poslednej večere Ježiš povedal: „**TOTO ROBTE NA MOJU PAMIATKU.**“

Týmito slovami dal Pán Ježiš a _____ moc premieňať chlieb na svoje telo a víno na svoju krv.

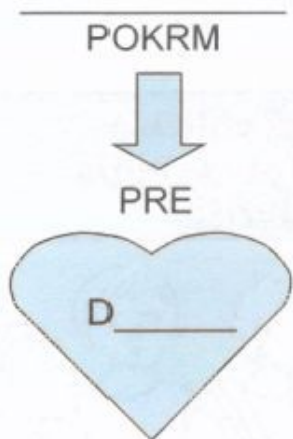
Oni túto moc dali b _____.

A oni ju zas dali k _____.



Stôl na obrázku je rozdelený na dve polovice: v **pravej polovici** je prestreté pre tvoje **telo**, v **ľavej polovici** pre tvoju **dušu**.

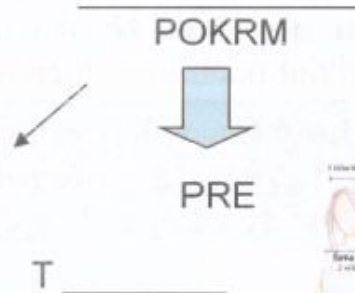
Do prázdnych obrúskov v pravej polovici dokresli pokrmy, ktoré sú potrebné pre naše telo. Potom nakreslite na obrúsok v ľavej polovici nádoby s duchovným pokrmom (pre našu dušu). Stôl pre telo a stôl pre dušu farebne odliš.



Duchovný pokrm nám pomáha meniť sa na Ježiša



Eucharistický stôl pre Tvoje telo a pre Tvoju dušu.



Telesný pokrm sa mení na nás, naše telo



Ako sa pripraviť na prijatie živého Pána Ježiša v Eucharistii:

1. Čisté srdce — ak mám ľahký hriech —> stačí ľútosť
ak mám ťažký hriech —> sv. spoveď
2. Modlitba pred svätým prijímaním.
3. Eucharistický pôst - 1 hod. pred sv. prijímaním nič nejem a nepijem (môžem len čistú vodu a lieky).

Nauč sa!

Kto je to Eucharistia – Sviatosť Oltárna?

Je to živý Pán Ježiš pod spôsobom chleba a vína. Je to duchovný pokrm pre dušu.

Kedy ustanovil Pán Ježiš Sviatosť Oltárnu?

Na Zelený štvrtok pri Poslednej večeri.

Akými slovami ustanovil Pán Ježiš Sviatosť Oltárnu?

Keď nad chlebom povedal „Toto je moje telo!“. A nad vínom povedal: „Toto je moja krv!“. Vtedy sa chlieb a víno premenili na telo a krv Pána Ježiša.

Ako sa pripraviť na prijatie živého Pána Ježiša v Eucharistii?

Čisté srdce, modlitba a Eucharistický pôst.

Podpis rodiča

17. Svätá omša - obetná hostina

Ježiš svoju lásku a poslušnosť k nebeskému Otcovi dokázal na kríži. Nebeský Otec ho poslal na svet, aby nás zachránil. Splnil to svojou obetou na kríži.

Pri Poslednej večeri ustanovil obetnú hostinu, ktorá nám sprítomňuje obetu kríža. Premenil chlieb a víno na svoje telo a krv. Apoštolom prikázal, aby toto robili na jeho pamiatku. To sa uskutočňuje pri každej svätej omši.

Kdekoľvek na svete my kresťania slávime svätú omšu - obetnú hostinu - slávime pamiatku Poslednej večere, a tým sprítomňujeme obetu kríža. Ježiš chce, aby sme často slávili svätú omšu - jeho obetnú hostinu - a z nej žili. Preto je svätá omša stredobodom nášho kresťanského života.

Svätá omša je nekrvavá obeta za naše hriechy.

Svätá omša je sprítomnením Ježišovej krvavej obety na kríži nekrvavým spôsobom na našich oltároch.

Posledná
Zelený

Ježiš na
Veľký

Svätá
Každý



=



=



Obeta

Obeta

Obeta

Prvú svätú omšu slúžil sám Pán Ježiš s apoštolmi na Zelený štvrtok pri Poslednej večeri. Vtedy prvýkrát premenil chlieb na svoje telo a víno na svoju krv. Pri tom použil slová premenenia. Tieto slová premenenia používajú dnes kňazi pri každej svätej omši. **Pri slovách premenenia sa chlieb premieňa na Ježišovo telo a víno na Ježišovu krv. Táto časť sv. omše sa nazýva Premenenie.**

1. Usporiadaj správne slová premenenie

NAD CHLEBOM:

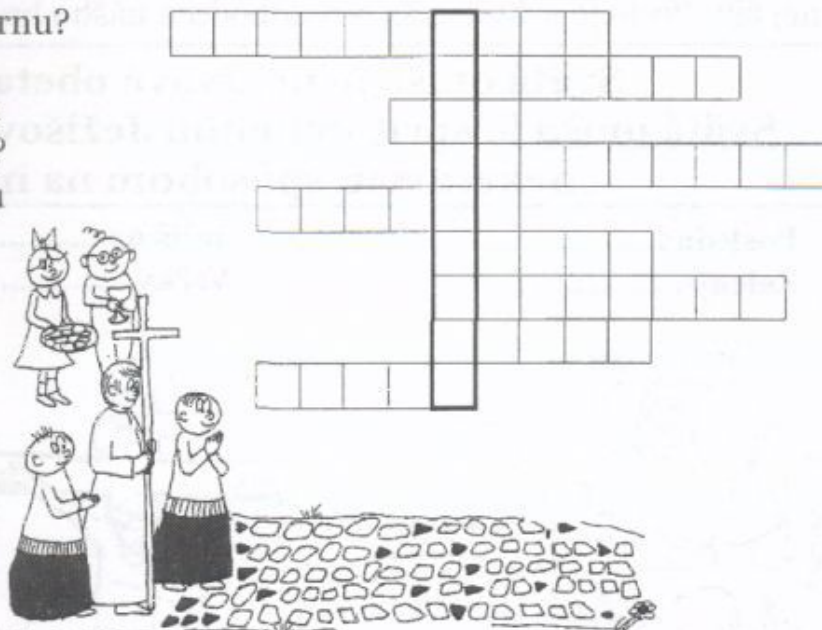
- KTORÉ SA OBETUJE ZA VÁS.
- TOTO JE MO JE TELO,
- VEZMITE A JEDZTE Z NEHO VŠETCI:

NAD VÍNOM:

- KTORÁ SA VYLIEVA ZA VÁS I ZA VŠETKÝCH
- TOTO ROBTE NA MOJU PAMIATKU.
- NA ODPUSTENIE HRIECHOV.
- TOTO JE KALICH MOJEJ KRVI,
- JE TO KRV NOVEJ A VEČNEJ ZMLUVY.
- VEZMITE A PITE Z NEHO VŠETCI:

2. Dopln slov do tajničky a vylústi ju:

1. Ako inak nazývame Sviatosť Oltárnu?
2. Sviatky narodenia Pána Ježiša.
3. Koľko desiatkov svätého ruženca má jeden ruženec (napr. radostný)?
4. Chlapec, ktorý niesol Eucharistiu kresťanom do väzenia.
5. Rieka, v ktorej bol pokrstený Pán Ježiš.
6. Miesto, na ktorom kňaz prináša nekrvavú obeť.
7. Rozhovor s Bohom.
8. Kto pomáhal Ježišovi niesť kríž.
9. Ježišova matka.



Vylúštenú tajničku dopln do vety:

Posledná večera, obeť na kríži a _____
je jedna a tá istá Kristova obeť.

Domáca úloha: Nauč sa!

Čo je svätá omša?

Svätá omša je nekrvavá obeť za naše hriechy. Je sprítomnením Ježišovej krvavej obety na kríži nekrvavým spôsobom na našich oltároch.

Kedy pri sv. omši prichádza Ježiš do chleba a vína?

Počas premenenia. Vtedy kňaz povie: Toto je moje telo... Toto je moja krv... Vtedy sa chlieb premení na telo Pána Ježiša a víno na krv Pána Ježiša.

Kto a kedy slávil prvú svätú omšu?

Pán Ježiš spolu s apoštolmi na Zelený štvrtok pri Poslednej večeri.

Môžem ísť po ťažkom hriechu na sväté prijímanie?

Nemôžem. Musím sa najprv vyspovedať.

Čo by sa stalo, keby niekto vedome prijal Pána Ježiša s ťažkým hriechom?

Spáchal by ťažký hriech – svätokrádež.

Môžeme pristupovať k svätému prijímaniu s ľahkými hriechmi?

Áno, ale treba ich oľutovať. Na začiatku omše pri úkone kajúcnosti.

Podpis rodiča

18. Svätá omša = Bohoslužba

Svätá omša sa nazýva aj bohoslužbou. To znamená, že pri sv. omši slúžime samému Bohu. Robíme to, čo Boh od nás žiada.

Sv. omša sa delí na dve časti:

1. Bohoslužba slova

2. Bohoslužba obety

1. Bohoslužba slova

Bohoslužba slova sa uskutočňuje **od stola Božieho slova, čiže od AMBÓNY.**

V bohoslužbe slova k nám hovorí sám Boh. Božie slovo sa pri sv. omši číta zo Svätého písma. Keď nám kňaz číta evanjelium, vtedy k nám hovorí sám Ježiš Kristus.



- Priebeh bohoslužby slova:
- prvé čítanie -
 - žalm -
 - druhé čítanie -
 - evanjelium -
 - homília (kázeň) -

V bohoslužbe slova počúvame samého Boha cez čítania, žalm, evanjelium a kázeň.

1. Tajnička:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
A	L	C	V	B	K	R	L	N	I	Y	M	E	T	H	G	O

18	19	20	21	22	23	24
D	F	P	S	T	U	Z

1	12	5	17	9	11

Božie slovo sa číta od

To je stôl Božieho slova.

15	17	12	10	8	10	1

Príhovor kňaza -

pomáha lepšie pochopiť to,

čo sme počuli v čítaniach zo Svätého písma.

2. Bohoslužba obety

Bohoslužba obety sa uskutočňuje od **stola Božieho tela**, čiže od **OLTÁRA**.

V Bohoslužbe obety prinášame **obetné dary chlieb a víno**. Kňaz ich **pri premenení premení na Telo a Krv Pána Ježiša**. A potom **Pána Ježiša prijímame** pod spôsobom chleba a vína **vo svätom prijímaní**.

Na oltári sa nekrvavým spôsobom sprítomňuje Kristova krvavá obeta na kríži.



kríž = oltár

Obetné dary: - **chlieb** – nekvasený pšeničný z múky a vody
- **víno** – čisté hroznové bez cukru



Priebeh bohoslužby obety: - prinášanie obetných darov –
- **premenenie** –
- sv. prijímanie –

2. Bludisko:

Nájdite si cestu na svätú omšu:



3. Doplnovačka:



Na každej svätej

sme s Pánom Ježišom ako apoštoli pri

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

a tiež sme s ním rovnako ako Panna Mária s Jánom pod

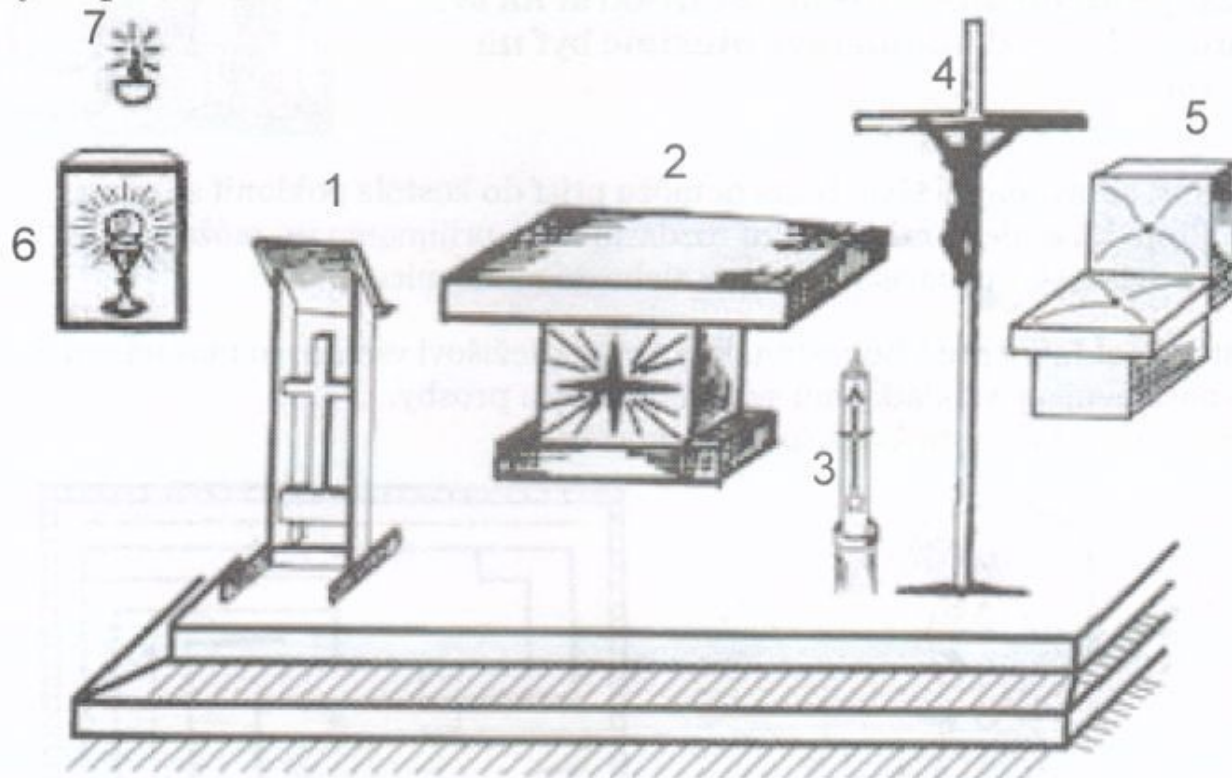
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------



19. Ježiš zostáva vždy s nami

Ježiš prišiel žiť medzi ľuďmi. Chcel s nimi zostať navždy.

Pod spôsobom chleba zostáva Pán Ježiš s nami stále. V kostole je na čestnom mieste, v **Bohostánku**. Pri Bohostánku svieti **večné svetlo**, ktoré nás upozorňuje na jeho prítomnosť.



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 5.
- 6.
- 7.

Medzi našimi domami má Boh svoj dom. Božím domom je kostol. Tam prichádzame Ježiša navštíviť a pokloniť sa mu. Pokľakneme prejavíme mu úctu a prednášame mu svoje prosby a vďaky. Niekedy sa Ježišovi klaníme spoločne, inokedy sami.



Počas sv. omše môžeme prijať Pána Ježiša. Postavíme sa do radu, a keď príde na nás rad,

kňaz povie: Telo

My odpovedáme:

Potom otvoríme ústa a kňaz nám podá Pána Ježiša.

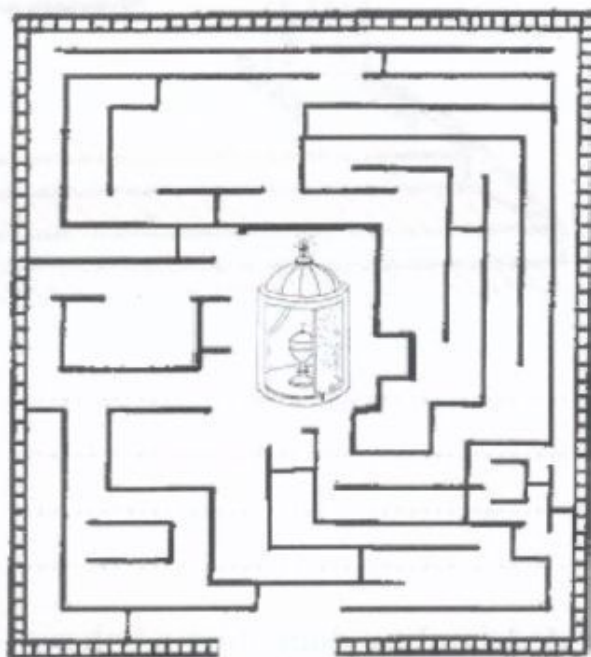


Počas jedného dňa môžeme ísť dvakrát na sv. prijímanie. Ale pri druhom raze musíme byť na celej sv. omši.

Niektorí chorí, starí a slabí ľudia nemôžu prísť do kostola pokloniť sa mu a prijať ho. Preto kňaz alebo mimoriadni rozdávatel' sv. prijímania im môže odnieť najsvätejšiu Sviatosť, Eucharistiú, domov alebo do nemocnice.

Často si pokľakni pred Bohostánok a povedz Ježišovi všetko, čo máš na srdci. Často ho navštevuj a predkladaj mu svoje modlitby a prosby.

Najprv ale nájdi cestu k Ježišovi v Bohostánku.



Nauč sa!

Kde prebýva Pán Ježiš pod spôsobom chleba?

V Bohostánku.

Čo nás upozorňuje v kostole na prítomnosť Pána Ježiša?

Večné svetlo.

Ako si uctíme Pána Ježiša vo Sviatosti oltárnej?

Pokľaknutím, návštevou, modlitbou.

Koľko krát za jeden deň môžeme prijať Pána Ježiša?

Dvakrát, ale pri druhom raze je potrebné byť na celej sv. omši.

Čo odpovieme na výzvu kňaza pri podávaní sv. prijímania: „Telo Kristovo“?

Odpovieme: „Amen.“

Podpis rodiča